

COLOROSO, Barbara: Otroci so tega vredni : notranja disciplina, največ kar lahko damo otroku. Ljubljana: Tangram, 1996.



Avtorica je prepričana, da je starševstvo najlepši, a tudi najzahtevnejši "poklic". Če želimo, da se bodo otroci razvili v zdrave, odgovorne in samostojne odrasle, jim moramo privzgojiti predvsem notranjo disciplino.

Le tako bodo vedeli, kaj je prav in kaj narobe, do drugih in do sebe pa bodo spoštljivi. Knjiga je polna zelo praktičnih nasvetov, kako otroku privzgojiti notranjo disciplino.

Avtorica prisega le na tisto, kar se obnese v praksi. Poleg zabavnih anekdot vsebuje veliko namigov, od tega, kako se spopasti z otrokovimi izbruhi jeze, do tega, kako spodbuditi izražanje njegove enkratne osebnosti na kar najbolj ustvarjalen način.

GREEN, Ross W.: Eksplozivni otrok. Ljubljana : Orbis, 1999.



Vsi jih poznamo: to so otroci, ki vzrojijo v hipu, ko ne gre vse po njihovem, ali ko od njih nekaj hočemo. Otroci, ki izgubijo vsak nadzor nad sabo in v hipu postanejo verbalno in fizično agresivni. Razvajeni, uporni, vedno odločeni, da bodo dosegli svoje.

Pogosto se zdi, da ni pravih rešitev za neprilagojeno otrokovo vedenje. A ob pravilnem obravnavanju težav boste ugotovili, da se otrok počuti boje, z njim pa tudi vi. Večina neprilagodljivih – eksplozivnih otrok že čisto dobro ve, kdo je zanje avtoriteta; problem je le v tem, da v stanju nerazsodnosti ne vedo, kako naj bi ravnali.

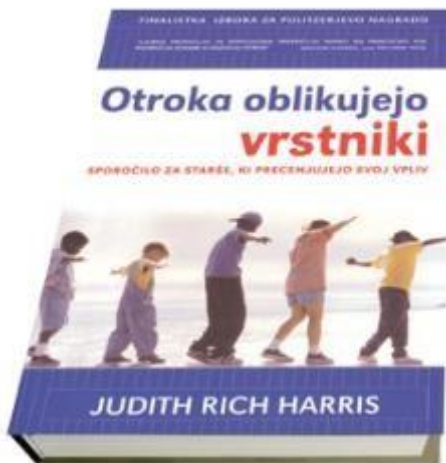
Knjiga ob zelo zgovornih opisih resničnega življenja malih »pacientov« ter njihovih staršev in vzgojiteljev predstavlja zelo praktične, učinkovite in sistematične prijeme, s katerimi lahko otroku pomagata doma, v šoli, skratka v njegovem okolju:

- kolikor je le mogoče, se morate izogniti nasprotjem in spopadam;
- vnaprej morate poznati in predvideti okoliščine, v katerih je najbolj verjetno, da bo prišlo do otrokovega izbruha;
- opuščati morate strategijo nagrajevanja in kazni in se osredotočiti na komunikacijo z otrokom in na skupno reševanje problemov;
- otroku morate pokazati pot, kako naj si razvije občutek za samoobvladovanje, da bo lažje sprejel in obvladal okoliščine, ki ga spravljajo ob pamet.

Toplo jo priporočamo staršem, vzgojiteljem in učiteljem.

HARRIS, Judith Rich: Otroka oblikujejo vrstniki.

Ljubljana : Orbis, 2007.



Starše običajno krivimo za vse dobro in slabo v otrokovih lastnostih.

V knjigi **Otroka oblikujejo vrstniki** boste izvedeli, da je vpliv staršev na oblikovanje otrokovih čustvenih in miselnih lastnosti zelo majhen. Večji del otrokovih lastnosti (poleg učinkov dednosti) je vpliv vrstnikov, s katerimi otroci odraščajo. Seveda ni nepomembno, kako starši ravnajo z otrokom, a kar v resnici šteje, je vpliv genov in vrstniška skupina.

HENDRIX, Harville: Zdrav otrok in ljubezen staršev.

Ljubljana : Orbis, 2006.



»Središče te knjige je otrok. To je knjiga, ki starše uči, kako lahko osebno zrastejo, obenem pa otroke dobro vzgojijo. Napisana tako za starše samohranilce kot za poročene starše; namenjena je staršem v mešanih družinah in staršem, ki nimajo družine; je za starše, ki jim gre dobro in za starše, ki imajo pred seboj še dolgo pot. Nikakor nočeva kriviti staršev za težave otrok. Hočeva le pokazati, kako smo bili vsi nepopolno vzgojeni in tudi sami nismo popolni starši. Tu ni prostora za krivdo. Rada bi le, da vidite stvari takšne, kot so, in jih sprejmete. Ko ima človek na voljo informacije, ki jih potrebuje, lahko vpelje spremembe. Vabiva vas, da se nama pridružite pri raziskovanju nove oblike starševstva, ki ohranja vašo in otrokovo celovitost.«

- Harville Hendrix in Helen Hunt

V knjigi boste našli mnogo pomembnih informacij o tem, kako lahko kot starši poskrbite zase. Naučili se boste vesti tako, da bo koristilo vam in vašim otrokom. Najprej pa morate bolje razumeti vzorce komuniciranja med staršem in otrokom. Natančno so opisane težave, s katerimi se srečuje večina staršev in kateri so najbolj nezdravi vzorci odnosa in njihove posledice. Kaj je nezavedno starševstvo, kako ga prepoznati in na kakšen način nam škoduje. In seveda, najvažnejše: kako to spremeniti.

JANIS-NORTON, N.: Mirnejše, lažje, srečnejše starševstvo. Izola : Vita, 2017.



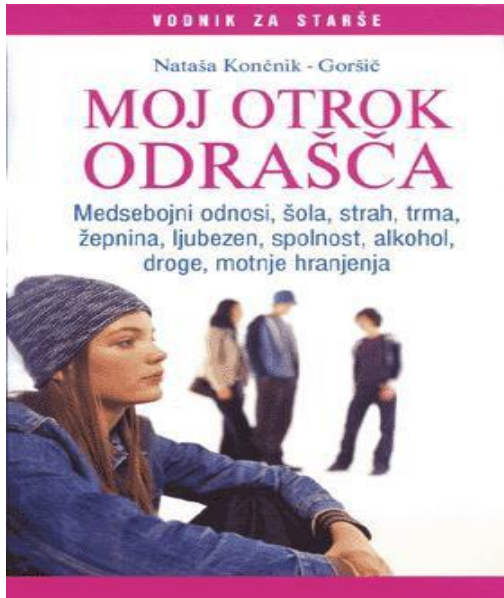
Verjetno ni staršev, ki se v času odraščanja svojih otrok niso znašli pred vprašanji, kako naj bodo kos vzgojnim izzivom, pa najsi gre za malčkove izpade trme ali pa za najstnikovo prekoračenje začrtanih mej.

Knjiga Starševstvo v petih strategijah prikazuje, kako zaustaviti neprimerno vedenje otrok, kako mlade prepričati, da naredijo, kar smo ji naročili, kako zmanjšati upiranje ter slabo vedenje otrok in še marsikaj drugega.

Avtorica v priročniku bralca postopoma vodi od problema do rešitve, vmes pa ga spodbuja s primeri in uri s številnimi vajami, ki ga vodijo do zastavljenega cilja.

Dragoceno branje za mirnejše in srečnejše življenje vseh družinskih članov!

KONČNIK Goršič, Nataša: Moj otrok odraščča. Ljubljana : Mladinska knjiga, 2004.



Moj otrok odraščča je priročnik, vodnik za starše, za katerega lahko trdimo, da je v slovenskem prostoru redkost, saj ni prevod tujega dela, ampak je nastal iz izkušenj z našimi otroki in njihovimi starši.

Prispevki so nastajali v sodelovanju z otroki, ki so razpravljali o ljubezni, prijateljstvu, starših, učiteljih, šoli pa tudi o bolj problematičnih plateh odraščanja, avtorica pa je dodala še druge teme. Izvirno zasnovana vsebina ne ponuja le enega nasveta ali recepta, ampak bralca spodbuja, da se zamisli in najde svojo pot.

SHAPIRO, Stanley: SOS knjiga za starše : 50 hitrih in učinkovitih rešitev za težave, ki se najpogosteje pojavljajo pri vzgoji. Celovec : Mohorjeva, 2008.

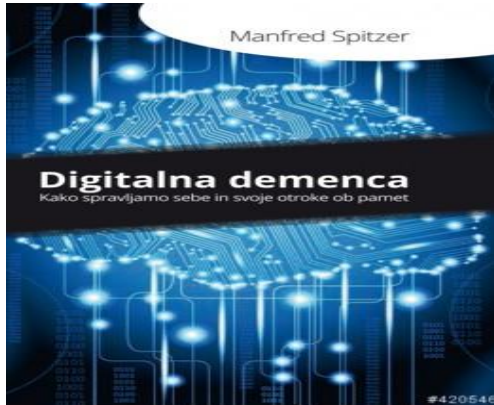


SOS knjiga za starše je pregleden priročnik, ki kratko in jedrnato opisuje rešitve za petdeset najpogostejših težav pri vzgoji – od boja za oblast in močenja postelje do izbruhov jeze in bontona pri mizi...

Če/Ko vaš otrok išče pozornost, skuša uveljaviti svojo moč ali se celo maščevati, vam bo knjiga vedno priskočila na pomoč s praktičnimi in preverjenimi strategijami.

Polna je humorja, zato jo boste starši hitro vzeli za svojo.

SPITZER, Manfred: Digitalna demenca : Kako spravljamo sebe in svoje otroke ob pamet. Celovec : Mohorjeva založba, 2016.



Brez računalnika, pametnega telefona in svetovnega spleta dandanes v življenju ne gre več. V tem pa se skriva velikanska nevarnost, kajti ob intenzivni rabi teh medijev se sposobnosti naših možganov zmanjšujejo. To vodi v govorne in učne motnje, pomanjkanje pozornosti, stres, depresije in vse večjo nagnjenost k nasilju. Ugledni raziskovalec delovanja možganov Manfred Spitzer nakazuje v tej svoji knjigi zaskrbljivi razvoj. Staršem odločno svetuje, naj pri svojih otrocih omejijo kratkočasenje z digitalnimi mediji, da otrok ne bo zaneslo v digitalno demenco.

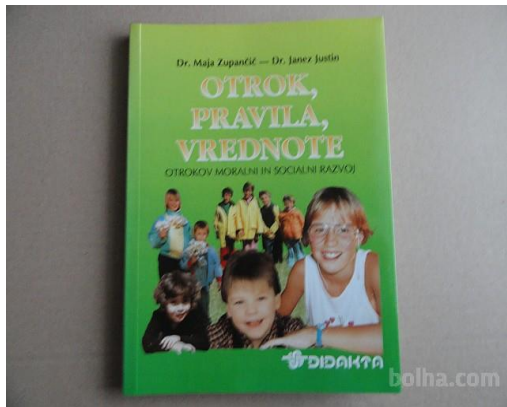
ŠČUKA, Viljem: Šolar na poti do sebe : priročnik za učitelje in starše. Radovljica : Didakta, 2007.



Šolar se v letih zorenja resnično zanima za lastno življenje in vztrajno išče pot do sebe. Mi pa še vedno vztrajamo, naj išče pot do znanja ... Ne zavedamo se, da je za življenjsko in delovno uspešnost znanje premalo. V teh časih postaja bistvenega pomena osebnostna naravnost. V bodoče bo treba tržiti tudi osebnost, ne le strokovnost. Starši, učitelji in drugi pomembni odrasli naj bi šolarja spodbujali, da razvije svojo osebnost in življenjski slog, ki bo hkrati sovpadal z njegovimi osebnostnimi značilnostmi in zahtevami družbenega okolja.

Obsežen in pregleden priročnik priznanega zdravnika in psihoterapevta Viljema Ščuke je plod avtorjevih dolgoletnih izkušenj na področju dela z mladimi ter poznavanja gestaltskega pristopa.

ZUPANČIČ, Maja & JUSTIN, Janez: Otrok, pravila, vrednote . Radovljica : Didakta, 1991.



Avtorja v knjigi govorita o moralnem razvoju otroka in mladostnika. Ne ukvarjata se s tem, **kakšne** predstave o sebi, starših in drugih ljudeh naj bi otrok imel, temveč s vprašanjem, kako doseči, da bo **sploh postal sposoben** razmišljati o družinskih in družbenih vlogah, se predstavno in čustveno vživljati vanje ter jih vrednotiti.

Delo je napisano v obliki dvogovora med starši in psihologom.

Zbirka VZGOJA ZA ŽIVLJENJE

je namenjena staršem, učiteljem, vzgojiteljem in drugim, ki kakor koli sodelujejo pri otroški vzgoji. Vodilna misel zbirke je otroke pripraviti na resnično življenje, samostojno in odgovorno, ki jim bo omogočilo izraziti lastno osebnost. Zbirka zajema naslednje priročnike:

ARMSTRONG, Thomas: Prebudite genija v svojem otroku : spodbujanje radovednosti, ustvarjalnosti in učnih sposobnosti : (za starše otrok med 3. in 12. letom). Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 1).



KROPP, Paul: Vzgajanje bralca : naj vaš otrok postane bralec za vse življenje. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 2).



SEVERE, Sal: Ljubezen ni dovolj : preprosta načela dobre vzgoje. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 3).



RICKER, Audrey: Odgovarjanje : Štirje koraki do obvladovanja neprimernega otrokovega vedenja. Tržič : Učila, 1999.



NOLTE, Dorothy Law: Otroci so podoba svojih staršev : starševstvo, ki oblikuje vrednote. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 6).



ASHNER, Laurie: V kletki ljubezni : starši in otroci naj živijo lastno življenje. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 7).



ROGGE, Jan-Uwe, Med popustljivostjo in strogostjo : otroci potrebujejo meje. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 8).



GURIAN, Michael: Dečke vzgajamo drugače : od otroka do izjemnega moškega. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 9).



NELSEN, Jane: Pozitivna disciplina : reševanje sporov z najstniki. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 10).



HAFFNER, Debra W.: Od pleníc do zmenkov : vzgoja otrok in razvijanje zdravega odnosa do spolnosti. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ;11).



HIRSCHFELD, Tom: Dober poslovnež, še boljši očka : razpetost sodobnega očeta med družino in službo. Tržič : Učila, 2000. (Vzgoja za življenje ; 12).

