

Jubilejni 10. Tradicionalni slovenski zajtrk letos v drugačni obliki



Tudi letos bomo na tretji petek v novembru, 20. 11., obeležili dan slovenske hrane in spremljajoči Tradicionalni slovenski zajtrk (TSZ), ki bo letos že deseti po vrsti. Njegova izvedba bo zaradi epidemije covid-19 letos drugačna.

Glede na nepredvidljive razmere se letošnji **10. JUBILEJNI TRADICIONALNI ZAJTRK** S SLOGANOM **NAŠ SUPER ZAJTRK**

Zajtrk z medom - super dan! ne bo izvedel v šoli kot v preteklih letih, temveč je pozornost namenjena ozaveščanju in spodbujanju širše javnosti k obeleženju dneva slovenske hrane kot tudi način zajtrkovanja z izbranimi živili kot so kruh, maslo, med, mleko in jabolko.

Letos imamo večjo vlogo straši učitelji in učitelji, da otrokom predstavimo **pomembnost opravevanja čebel** za prehransko varnost, **pomen rednega zajtrkovanja**, ter poseganja **po lokalno pridelanih živilih**, kjer je pot z njive do krožnika krajša.

Hrana, ki je pridelana in pripravljena v bližini je bolj sveža, bolj hranljiva, polnejšega okusa in brez dodatkov za daljšanje skladiščenje in poudarjanje okusa.

S tem, ko se odločimo za lokalno pridelano hrano **SLOVENSKO HRANO** spodbujamo in povečujemo samooskrbo s hrano in prispevamo k ohranjanju poseljenosti podeželja in kulturne krajine.

PRIPRAVITE TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK DOMA.

BODITE USVARJALNI PRI ZAJTRKU IN DRUGIH DNEVNIH OBROKIH.

Koristne povezave;

<https://www.nasasuperhrana.si/zemljevid-lokalni-ponudniki-hrane/>

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/izbor-kakovostne-literature-na-temo-prehrane/>

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/izbor-kakovostne-literature-na-temo-prehrane/>

Pripravila in zbrala: Hedviga Kovač